



**Режим дня детей МБДОУ детского сада №50 «Ромашка»
на 2024-2025 учебный год.
(холодный период года)**

Содержание	2-3 года	3-4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 (1) 9.20-9.30 (2)	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	9.50-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-11.50	10.10-11.50	10.50-12.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	11.30-11.50	11.50-12.00	11.50-12.15	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.40	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	15.50-16.30	15.40-16.45	15.40-16.45	15.35-16.10
Занятия (по необходимости) (дополнительное образование)	16.00-16.10 16.20-16.30	15.45-16.00 16.10-16.25	15.40-16.00 16.10-16.30	15.40-16.05 16.15-16.45	15.35-16.05 16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.00	16.25-17.55	16.45-18.05	16.45-18.05	16.45-18.05
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00-18.05	17.55-18.15	18.05-18.15	18.05-18.15	18.05-18.15
Ужин	18.10-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00