



Заведующий МБДОУ
детский сад №50 «Ромашка»
Н. В. Ачакова

**Режим дня детей средней группы «Затейники»
на 2023-2024 учебный год.
(холодный период года)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-10.10 10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00 15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00
Занятия (по необходимости)	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-16.15 16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.45-18.10
Ужин	18.10-18.20
Самостоятельная деятельность	18.20-19.00
Уход домой	до 19.00