МКДОУ детский сад №50 "Ромашка"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ
ПОДПИСЬЮ
Заведующий Ачакова Н.В.

Заведующий МБДОУ
детский сад №50 «Ромашка»
_____ Н. В. Ачакова

Режим дня детей младшей группы «Солнышко» на 2023-2024 учебный год (холодный период года)

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9-50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50.–10.00 10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.15-15.00 15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,возвращение с прогулки	16.05-16.15 16.15-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.45-18.05
Ужин	18.05-18.15
Самостоятельная деятельность	18.15-19.00
Уход домой	19.00