



Заведующий МБДОУ
детский сад №50 «Ромашка»
Н. В. Ачакова

**Режим дня детей подготовительной к школе группы
«Сказка»
на 2023-2024 учебный год.
(холодный период года)**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.00 11.00-12.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.00 15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.10
Занятия (по необходимости)	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, детей, возвращение с прогулки	16.10-16.20 16.20-17.50
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.50-18.15
Ужин	18.15-18.30
Самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00