



**Режим дня детей второй группы раннего возраста
«Лучики»
на 2023-2024 учебный год.
(холодный период года)**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.40
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40–8.50 (1) 9.00-9.10 (2)
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-9.40 9.40-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.00 15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30–16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30–15.40 15.50–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10 16.10-17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40-18.05
Ужин	18.05-18.20
Самостоятельная деятельность	18.20-19.00
Уход детей домой	до 19.00